

# SALA DE *Lactancia* MATERNA

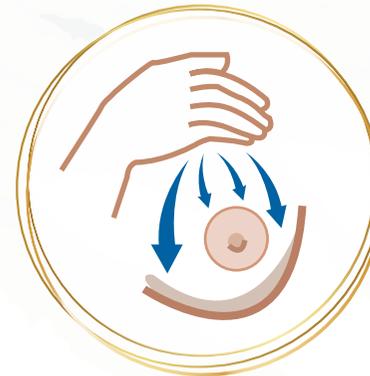


Se recomienda que la lactancia materna sea exclusiva durante los primeros 6 meses del bebé

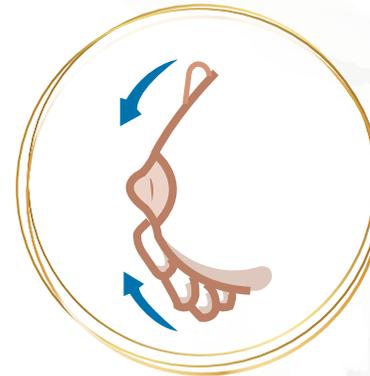


## Procesos de extracción de leche

### Manual



- 1 Masajea el pecho hasta antes del pezón

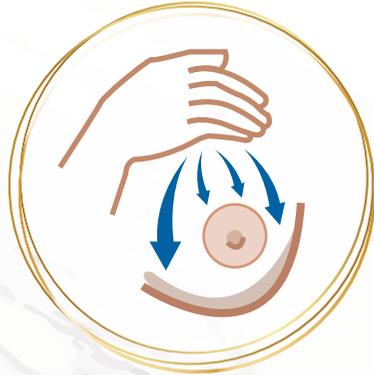


- 2 Coloca tu mano en forma de "C" y presiona desde arriba y abajo



- 3 Recolecta la leche al salir en forma de chorro

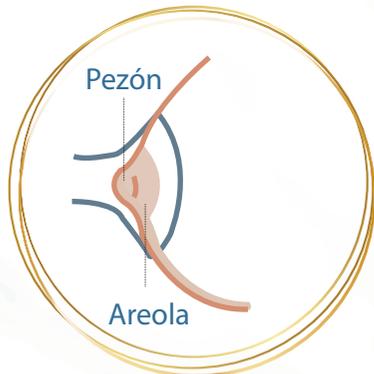
## Mecánica



- 1 Masajea el pecho hasta antes del pezón



- 2 Coloca en el pecho la copa de extracción



- 3 Verifica la posición de pezón al tener un ajuste adecuado

## RECUERDA

Lavar y esterilizar los envases

## Envases recomendados para almacenamiento

Bolsa plástica



Recipiente para extractor de leche



Recipiente de vidrio con tapa plástica (esterilizados)



## Duración de la leche materna

Temperatura ambiente	4 hrs (Costa) 6 hrs (Sierra)
Refrigerador	24 a 72 hrs (5°C)
Congelador independiente	1 a 3 meses (-18°C)

Te esperamos en:

**Campus El Girón**, bloque B, primer piso  
Av. Isabel La Católica N 23-52 y Madrid

**Campur Sur**, junto a Servicio Médico  
Rumichaca y Morán Valverde s/n

Telf: 2 3962 900 ext. 2147  
Dirección Técnica de GTH