

# II FERIA DE BIENESTAR Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

5 DE JULIO DE 2021

## AGENDA

HORAS	10H00 10H15	10H15 11H00	11H00 12H00	12H00 13H00
<b>ACTIVIDADES</b>	<b>INAUGURACIÓN</b> Participación ADAUPS	Alimentación saludable Dr. Byron Gangotena	Don Bosco Green Alliance: Educando a la comunidad Salesiana en Medio Ambiente Prof. Sheila Serrano	Respiración, Emociones Y Sentimientos Prof. Hugo Duque
		Actividades que promueven felicidad y esperanza Prof. Eduardo Paucar	Actividad física y bienestar Prof. Juan Flores	Recuperación de energía: La importancia del descanso Psic. Alejandra Alvarado
		La Bioquímica de la Nutrición Prof. Ma. Fernanda Guevara	Hábitos de vida saludable Prof. Gabriela Llanos	Don Boscowan punllanta kushilla Padre. Jaime Chela

<b>HORAS</b>	<b>16H00 17H00</b>	<b>17H00 18H00</b>	<b>18H00 19H00</b>
	Respiración, Emociones Y Sentimientos Prof. Hugo Duque		Concurso BOSCO CHEF
<b>ACTIVIDADES</b>	Actividades que promueven felicidad y esperanza Prof. Eduardo Paucar	Don Boscowan punllanta kushilla Padre. Jaime Chela	Convivencia: equilibrio trabajo y familia Lcda. Fernanda Quezada
	Don Bosco Green Alliance: Educando a la comunidad Salesiana en Medio Ambiente Prof. Sheila Serrano	Actividad física y bienestar Prof. Juan Flores	¿Qué estamos comiendo? Prof. Janss Beltrán
	La Bioquímica de la Nutrición Prof. Ma. Fernanda Guevara		

## **PREMIOS**

- Cada grupo dentro del desarrollo de su actividad (2 réplicas por horario) realizará un sorteo entre los y las participantes. Por tanto, tendrá 2 ganadores en el horario de feria de la mañana y 2 ganadores en el horario de feria de la tarde; en total 4 ganadores de cada grupo.
- Hay 36 ganadores en el horario de feria de la mañana y 36 ganadores en el horario de feria de la tarde, en total 72 ganadores.
- Los premios del concurso BOSCO CHEF, son independientes de los ganadores por actividad:  
1er Lugar 100\$ en orden de compra Supermaxi y una nota en NOTIUPS  
2do Lugar 80\$ en orden de compra Supermaxi

3er lugar 60\$ en orden de compra Supermaxi

- Se registra el nombre, número de cédula, teléfono y correo electrónico de cada ganador/a y se envían a la coordinación de la feria
- La coordinación de la feria se pondrá en contacto con los ganadores para organizar la entrega de los premios