

## VILLARREAL SALAZAR HOMERO JOSE

Correo electrónico: hvillarreal@est.ups.edu.ec

Título(s) obtenido(s):

### **LICENCIADO EN PSICOLOGÍA**

Carrera: PSICOLOGÍA

Nivel de estudios: TERCER NIVEL

Año de titulación: 2023

Sede: QUITO

Trabajo de titulación: ENTRENAMIENTO FÍSICO Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN PERSONAS DE 18 A 30 AÑOS QUE ASISTEN A UN GIMNASIO EN LA CIUDAD DE QUITO EN EL PERIODO 2022-2023. URL: <http://dspace.ups.edu.ec/handle/123456789/24264>

[Ver información en www.ups.edu.ec](http://www.ups.edu.ec)